

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej [7] Barackleváros(12) Margarinos(7) Félbarna kenyér[1]	Meggyes tea Főtt tojás [3] Margarinos(7) Zsemle [1] Paradicsommal	Limonádé Pulykamell sonkás Margarinos(7) Rozskenyér [1] Hónapos retekkel	Tej [7] Áttört csicseriborsókrémes7,10,(12) Félbarna kenyér[1] Póréhagymakarikával
		Energia: 240.09 Kcal / 1,003.58 Kj	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 Kj	Energia: 160.79 Kcal / 672.10 Kj	Energia: 264.06 Kcal / 1,103.77 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.07 g6.60 g3.18 g	10.35 g7.20 g2.28 g	6.77 g3.18 g4.05 g	11.03 g9.83 g2.85 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36.00 g6.23 g1.43 g	31.54 g9.99 g0.71 g	26.06 g5.00 g0.87 g	32.57 g0.06 g1.96 g
		1,7,(12)	1,3,(7)	1,(7)	1,7,10,(12)
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma	Körte	Banán	Narancs
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj	Energia: 26.50 Kcal / 110.77 Kj	Energia: 52.48 Kcal / 219.37 Kj	Energia: 20.71 Kcal / 86.57 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.20 g0.20 g0.00 g	0.20 g0.15 g0.00 g	0.65 g0.05 g0.00 g	0.30 g0.10 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.50 g0.00 g0.01 g	6.00 g0.00 g0.00 g	12.10 g0.00 g0.03 g	4.25 g0.00 g0.01 g
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tavaszi zöldségkrémleves[7,9] Pírtott kenyérkockával[1] Rakott sárgarépa bulgarral [1,7]	Csirkeraguleves[1,7,9] Vaníliás piskóta [1,3,7] Csokoládé sodóval[7],	Gyümölcsle Sertés aprósült [1] Kelkáposzta főzelékkel[1] félbarna kenyér[1]	Gyümölcsle Görög rakott burgonya [1,3,7,(10)]
		Energia: 395.09 Kcal / 1,651.48 Kj	Energia: 391.10 Kcal / 1,634.80 Kj	Energia: 421.29 Kcal / 1,760.99 Kj	Energia: 309.62 Kcal / 1,294.21 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.47 g17.57 g0.56 g	13.59 g14.19 g1.77 g	14.96 g23.33 g5.06 g	16.45 g10.66 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		45.14 g0.02 g1.24 g	51.99 g2.41 g1.43 g	36.94 g1.59 g0.36 g	36.04 g2.70 g0.00 g
		1,7,9	1,3,7,9	1	1,3,7,(10)
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Limonádé Szendvics sonkás Margarinos(7) Teljeskiőrlésű kenyér[1] Paprikával	Tej [7] Daráltlenmagos sajtkrémes[7] Félbarna kenyér[1]	Tej [7] Helyben sült sajtos rúd [1,7,(3,6,8,11,12)]	Epres tea Poharas gyümölcsjoghurt[7,(1)] Kölesgolyó Alma
		Energia: 158.34 Kcal / 661.86 Kj	Energia: 280.87 Kcal / 1,174.04 Kj	Energia: 190.14 Kcal / 794.79 Kj	Energia: 227.60 Kcal / 951.37 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.35 g2.81 g1.02 g	10.85 g13.23 g2.28 g	9.94 g5.60 g4.47 g	7.16 g6.34 g3.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.72 g5.99 g0.99 g	29.30 g0.00 g1.37 g	24.95 g0.00 g1.19 g	35.96 g23.00 g0.50 g
		1,(7)	1,7	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	7,(1)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

gyat kiv.

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.